

vertbaudet

Checklist voor het moment van bevallen

OM ME AAN TE MELDEN:

- Mijn verloskunde- en anesthesiedossier
- Mijn laatste echografie
- Mijn laatste labo-onderzoeken
- Mijn bloedgroepkaart
- Mijn uitkeringsnummer
- Mijn verzekeringspapieren
- Mijn kaart of pas van het ziekenhuis
- Mijn moederschapsboekje

VOOR DE VERLOSKAMER:

Voor mij

- 1 groot T-shirt
- 1 paar sokken
- 1 waterspray
- 1 cd
- Mijn bril *(geen lenzen!)*

Voor de baby

- 1 paar sokken
- 1 rompertje met drukknopen
- 1 pyjama
- 1 babytruitje
- 1 mutsje

VOOR HET VERBLIJF:

Voor mij

- 1 mooie pyjama
- 1 kamerjas
- 1 comfortabele outfit
- 1 vest
- 3 borstvoedingsbeha's
- 6 comfortabele, katoenen slipjes
- 1 pak maandverband voor 's nachts
- 1 pak borstkompresen
- 1 tube lanolinecrème voor de borstvoeding
- Mijn toilettas met al mijn favoriete producten

Voor de baby

- 6 rompertjes
- 5 paar sokken
- 3 pyjama's
- 3 outfits
- 1 wollen babytruitje
- 1 mutsje
- 3 slabbetjes
- 1 trappelzak
- 1 zuigfles
- 1 fopspeen
- 1 pak luiers
- 1 reinigingscrème
- 1 flacon liniment olie-kalkwater
- 1 pak wattenschijfjes
- Knuffeltje

.....

.....

.....

.....

.....

.....